

Согласовано:



Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапليهва С.В.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.



11.09.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 8,60 | 10,40 | 6,80 | 158,30 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 160 | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 |
| | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) | 60 | 0,6 | 0,10 | 1,75 | 13,20 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за прием пищи: | | 560 | 18,20 | 16,34 | 69,45 | 501,30 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 311К | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 9,60 | 10,60 | 7,50 | 175,90 |
| 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 180 | 5,50 | 5,49 | 24,60 | 175,00 |
| | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) | 100 | 1,0 | 0,16 | 2,90 | 22,0 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |
| Итого за прием пищи: | | 630 | 20,20 | 17,75 | 74,10 | 547,70 |
| Стоимость - 92,12 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| | Булочка с изюмом | 80 | 6,70 | 11,20 | 42,50 | 297,70 |
| 360 | Кисель из повидла | 200 | 0,10 | 0 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | | 280 | 6,80 | 11,20 | 70,70 | 408,0 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |